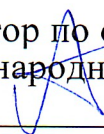


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Утверждаю:
Проректор по образовательной
и международной деятельности

А.А. Кирсанкин
«29» мая 2026 г.

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

для поступающих на 1-й курс программы бакалавриата
на базе среднего общего и профессионального образования,
проводимых КГУ самостоятельно на направления подготовки:

49.03.01 «Физическая культура»,
49.03.02 «Адаптивная физическая культура»

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2026

Программа вступительного испытания составлена на основании федерального компонента государственного образовательного стандарта по физической культуре. Программа определяет содержание и форму этого испытания для поступления в КГУ на обучение по программам бакалавриата.

Программу составил:
председатель экзаменационной комиссии
по физической культуре
канд.биол.наук, зав. кафедрой «ФКиС»

Д.А. Корюкин

Раздел I. Содержание курса

- Тема 1. История физической культуры и спорта.
- Тема 2. Спортивные сооружения.
- Тема 3. Основы спортивной тренировки.
- Тема 4. Теория физической культуры и спорта.
- Тема 5. Олимпийское движение.
- Тема 6. Контроль в физической культуре и спорте.

Раздел II. Структура КИМ вступительного испытания

Экзамен проходит в виде компьютерного тестирования.

Каждый вариант работы для абитуриентов, поступающих на очную и очно-заочную формы обучения, состоит из двадцати пяти вопросов. В тесте встречаются вопросы с выбором только одного правильного ответа (одиночный выбор) и сочетания правильных ответов (множественный выбор). Каждый правильный ответ оценивается в четыре балла. Если ответ на вопрос частично правильный, то ставится количество баллов, пропорционально максимально возможному количеству баллов за полностью правильный ответ.

Каждый вариант работы для абитуриентов, поступающих на заочную форму обучения, состоит из двадцати вопросов. В тесте встречаются вопросы с выбором только одного правильного ответа (одиночный выбор). Каждый правильный ответ оценивается в пять баллов.

Раздел III. Продолжительность вступительного испытания.

На выполнение заданий отводится 90 мин.

Раздел IV. Система оценивания отдельных заданий и экзаменационной работы в целом.

Для вступительного испытания устанавливается 100 – балльная шкала оценок. Минимальное количество баллов на экзамене, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания, составляет **31 балл**.

Устанавливается следующий порядок проверки экзаменационных работ и их оценивание: проверка и оценивание экзаменационных работ осуществляется автоматически, на основании данных ИС «KESS-Abiturient»; общее руководство и координацию деятельности предметной комиссии осуществляет её председатель.

Результаты экзамена размещаются на официальном сайте и на информационном стенде Приемной комиссии на следующий день с момента проведения вступительного испытания.

Для очной и очно-заочной форм обучения правильный ответ на каждый вопрос оценивается в 4 балла, для заочной формы обучения правильный ответ на каждый вопрос оценивается в 5 баллов.

**Раздел V. Примерный вариант работы на вступительные испытания
Демонстрационный вариант для очной и очно-заочной форм
обучения**

1. Спортивные сооружения, расположенные в лесных массивах, парковых зонах, у водоемов, называются ...

- а) Учебно-спортивные;
- б) Демонстрационные;
- в) Для активного отдыха;
- г) Спортивные сооружения специального назначения;

2. К комплексным крытым спортивным сооружениям не относятся:

- а) Площадки по видам спорта;
- б) Конные манежи;
- в) Спортзалы;
- г) Дворцы спорта;

3. Все крытые спортивные сооружения относятся к ...

- а) Объемным;
- б) Плоскостным;
- в) Отдельным;
- г) Комплексным;

4. Ирина Роднина олимпийская чемпионка по ...

- а) Лыжным гонкам;
- б) Биатлону;
- в) Конькобежному спорту;
- г) Фигурному катанию

5. Дистанция в одну стадию приблизительно равна:

- а) 100 м;
- б) 200 м;
- в) 300 м;
- г) 400 м;

6. В каком городе проходили первые Олимпийские игры современности?

- а) Париже;
- б) Риме;
- в) Берлине;
- г) Афинах;

7. К сложно-координационным видам спорта относятся:

- а) Прыжки, метания;
- б) Гимнастика, фигурное катание;
- в) Плавание, коньки;
- г) Бокс, борьба;

8. К словесным методам относятся:

- а) Рассказ;
- б) Объяснение;
- в) Ориентирование, ограничивающие направление движения;

г) Обсуждение;

9. Спорт, базирующийся на соревнованиях с целевой установкой добиться победы и получить вознаграждение, называется ...

- а) Любительский спорт;
- б) Профессиональный спорт;
- в) Массовый спорт;
- г) Детско-юношеский спорт;

10. Целостные двигательные действия, которые являются средством ведения спортивной борьбы и выполняются по возможности в соответствии с правилами соревнований по избранному виду спорта, называются ...

- а) Избранные соревновательные упражнения;
- б) Подводящие упражнения;
- в) Развивающие упражнения;
- г) Общеподготовительные упражнения;

11. Какой фазы не существует в структуре соревновательной деятельности?

- а) Предстартовая;
- б) Собственно-состязательная;
- в) Последствия;
- г) Компенсации;

12. Движения с большой амплитудой выполняемые за счет собственной активности соответствующих мышц, называется ...

- а) Активной гибкостью;
- б) Пассивной гибкостью;
- в) Динамической гибкостью;
- г) Статической гибкостью;

13. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности, называется ...

- а) Силой;
- б) Выносливостью;
- в) Гибкостью;
- г) Быстротой;

14. Совокупность качеств личности, соответствующая объективным условиям и требованиям к определенной деятельности и обеспечивающая успешное ее выполнение, называется ...

- а) Спортивный отбор;
- б) Спортивная ориентация;
- в) Способности;
- г) Планирование;

15. Показатели уровня силы определяются при помощи:

- а) Подтягивания;
- б) Челночного бега;
- в) Спринтерского бега;
- г) Стайерского бега;

16. Спортивные сооружения, предназначенные только для учебно-тренировочного процесса, называются ...

- а) Учебно-спортивные;
- б) Демонстрационные;
- в) Для активного отдыха;
- г) Спортивные сооружения специального назначения;

17. Первый президент МОК:

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Деметриус Викелас;
- в) Хуан Антонио Самаранч;
- г) Жак Рогг;

18. Элладик – это ...

- а) Вид спорта;
- б) Победитель Олимпийских игр;
- в) Древний стадион;
- г) Судья, распорядитель;

19. Любовь Егорова шестикратная олимпийская чемпионка по ...

- а) Лыжным гонкам;
- б) Биатлону;
- в) Конькобежному спорту;
- г) Фигурному катанию;

20. В спортивной тренировке под термином метод следует понимать:

- а) наиболее важные педагогические правила рационального построения тренировочного процесса;
- б) способ применения основных средств тренировки и совокупность приемов и правил деятельности спортсмена и тренера;
- в) исходные закономерности, которые определяют организацию учебно-тренировочного процесса;
- г) конкретные указания тренеру о том, как нужно поступить в типичной педагогической ситуации.

21. Цель комплексного контроля - ...

- а) Контрольные тестирования;
- б) Логический анализ соревновательной деятельности с выявлением факторов, обуславливающих их эффективность;
- в) Всесторонняя проверка уровня подготовленности спортсмена (физкультурника);
- г) Подбор тестов, позволяющих оценить подготовленность спортсмена (физкультурника);

22. Контроль перед началом учебно-тренировочного процесса – это ...

- а) Оперативный контроль;
- б) Текущий контроль;
- в) Этапный контроль;
- г) Предварительный контроль;

23. За какие места, занятые на Олимпийских играх вручают дипломы МОК?

- а) Первое, второе, третье;
- б) Первое, второе, третье, четвертое;
- в) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое;
- г) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое, седьмое, восьмое;

24. Кто был первым председателем Российского олимпийского комитета?

- а) А.Д. Бутовский;
- б) В.И. Срезневский;
- в) К. А. Андрианов;
- г) Л.В. Тягачев;

25. К циклическим видам спорта не относятся:

- а) Прыжки, метания;
- б) Гимнастика, фигурное катание;
- в) Плавание, коньки;
- г) Бокс, борьба;

**Ответы на задания демонстрационного варианта
для очной и очно-заочной форм обучения**

Вопрос	Ответ
1	В
2	А, Б, В
3	А
4	Г
5	Б
6	Г
7	Б
8	А, Б, Г
9	Б
10	А
11	Г
12	А
13	Б
14	В
15	А
16	А
17	Б
18	Г
19	А
20	Б
21	В
22	Г
23	Г
24	А
25	А, Б, Г

Демонстрационный вариант для заочной формы обучения

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

- а. Римский император Феодосий I.
- б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
- в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
- г. Хуан Антонио Самаранч.

2. Первый стадион с местами для зрителей был построен в 776 году до н.э.:

- а) В Афинах;
- б) В Спарте;
- в) В Олимпии;
- г) В Риме;

3. Первые античные стадионы имели форму ...

- а) Овала;
- б) Прямоугольника;
- в) Круга;
- г) Квадрата;

4. Панкратион – это ...

- а) Вид спорта;
- б) Победитель Олимпийских игр;
- в) Древний стадион;
- г) Древний герой;

5. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений), называется ...

- а) Силой;
- б) Выносливостью;
- в) Гибкостью;
- г) Быстротой;

6. Где проходили первые Олимпийские игры современности?

- а) Франция;
- б) Италия;
- в) Германия;
- г) Греция;

7. Валерий Брумель – это ...

- а) Легкоатлет;
- б) Боксер;
- в) Борец;
- г) Хоккеист;

8. Министр спорта Российской Федерации ...

- а) В.Л. Мутко;
- б) П.А. Колобков;
- в) О.В. Матыцин;

г) В.А.Фетисов;

9. Термин рекреация означает:

- а. постепенное приспособление организма к нагрузкам;
- б. состояние расслабленности, возникающее у субъекта после снятия чрезмерного физического, эмоционального и/или умственного напряжения;
- в. отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда, тренировочных занятий и соревнований;
- г. психотерапию, применяемую индивидом к самому себе.

10. С какого года Россия стала участвовать на Олимпийских играх?

- а) 1896;
- б) 1900;
- в) 1904;
- г) 1908;

11. К сложно-координационным видам спорта относятся:

- а) Прыжки, метания;
- б) Гимнастика, фигурное катание;
- в) Плавание, коньки;
- г) Бокс, борьба;

12. Какой вид спорта не является олимпийским?

- а) Греко-римская борьба;
- б) Самбо;
- в) Дзюдо;
- г) Вольная борьба;

13. Дистанция в одну стадию приблизительно равна:

- а) 100 м;
- б) 200 м;
- в) 300 м;
- г) 400 м;

14. За какие места, занятые на Олимпийских играх вручают дипломы МОК?

- а) Первое, второе, третье;
- б) Первое, второе, третье, четвертое;
- в) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое;
- г) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое, седьмое, восьмое;

15. Сколько человек на волейбольной площадке во время игры в одной команде?

- а) шесть;
- б) десять;
- в) двенадцать;
- г) двадцать;

16. Александр Карелин трехкратный олимпийский чемпион по ...

- а) Дзюдо;
- б) Самбо;
- в) Вольной борьбе;

г) Греко-римской борьбе;

17. Тайм-аут - это

а) перерыв;

б) добавочное время;

в) вне игры;

г) штрафной удар;

18. Способность выполнять движения с большой амплитудой, называется ...

а) Силой;

б) Выносливостью;

в) Гибкостью;

г) Быстротой;

19. Инициатором прекращения проведения Олимпийских игр является...

а. Римский император Феодосий I.

б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.

в. Философ-мыслитель древности Аристотель.

г. Хуан Антонио Самаранч.

20. До какого года зимние Олимпийские игры проводились в тот же год, что и летние?

а) 1980;

б) 1988;

в) 1992;

г) 1994;

Ответы на задания демонстрационного варианта для заочной формы обучения

Вопрос	Ответ
1	Б
2	В
3	Б
4	А
5	А
6	Г
7	А
8	В
9	В
10	Г
11	Б
12	Б
13	А
14	В
15	А
16	Г

17	А
18	В
19	А
20	В

Список рекомендуемой литературы:

1. Афанасьев, В.В. Основы отбора, прогноза и контроля в спорте / В.В. Афанасьев, А.В. Муравьев, И.А. Осетров [и др.]. - Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2008. - 278 с.
2. Боген М.М. Физическое воспитание и спортивная тренировка. Обучение двигательным действиям. Теория и методика. - М.: Либроком, 2010. - 200 С.
3. Железняк Ю.Д., Петров А.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебное пособие. -М.: Издательство «Академия», 2001. -264 с.
4. Корюкин Д.А. Физкультурно-спортивные сооружения в процессе подготовки преподавателя по физической культуре: методические рекомендации. Курган, 2018. – 30 с.
5. Корюкин Д.А. Теория спорта: учебное пособие/ Корюкин Д.А., Сениченко С.А., Корюкин А.А. – Курган: Изд-во Курганского гос. университета, 2019. – 160 с.
6. Корюкин А.А., Сениченко С.А. Теория спорта (учебное пособие), Курган, 2019. 160 с.
7. Корюкин Д.А., Сидоров Р.В., Лялина Е.В. Теория и практика физической культуры и спорта (учебное пособие)/Таганрог: Изд-во ЧОУ ВО ТИУиЭ, 2023. – 204 с.
8. Купчинов Р.И. Теория и методика физического воспитания в терминах, понятиях, вопросах и ответах: учеб.-метод. Пособие/Р.И.Купчинов. - Минск: БНТУ, 2006. - 279 с.
9. Курамшин Ю.Ф. Диагностика и прогнозирование способностей при спортивной ориентации и отборе. Учебно-методическое пособие. / Ю.Ф. Курамшин. - СПбГУФК им. П.Ф. Лесгафта. - СПб.,2006. - 85с.
10. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учебник/ А.М.Максименко. - М.: Физическая культура, 2005. - 544 с.
11. Речкалов А.В., Корюкин Д.А. Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте (монография), Курган, 2011. -244 с.
12. Твой олимпийский учебник: Учебное пособие для олимпийского образования/ В.С.Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – 22-е изд., перераб. И доп. – М.: Советский спорт, 2010. – 144 с.