

Демонстрационный вариант к вступительному испытанию
профессионального испытания «Физическая культура и спорт -
теория»

1. Спортивные сооружения, расположенные в лесных массивах, парковых зонах, у водоемов, называются ...

Выберите один ответ:

- 1) Спортивные сооружения специального назначения;
- 2) Демонстрационные;
- 3) Учебно-спортивные;
- 4) Для активного отдыха;

2. К комплексным крытым спортивным сооружениям не относятся:

Выберите один или несколько ответов:

- 1) Дворцы спорта;
- 2) Спортзалы;
- 3) Конные манежи;
- 4) Площадки по видам спорта;

3. Все крытые спортивные сооружения относятся к ...

Выберите один ответ:

- 1) Комплексным;
- 2) Отдельным;
- 3) Плоскостным;
- 4) Объемным;

4. Ирина Роднина олимпийская чемпионка по ...

Выберите один ответ:

- 1) Лыжным гонкам;
- 2) Конькобежному спорту;
- 3) Фигурному катанию
- 4) Биатлону;

5. Дистанция в одну стадию приблизительно равна:

Выберите один ответ:

- 1) 200 м;
- 2) 300 м;
- 3) 100 м;
- 4) 400 м;

6. В каком городе проходили первые Олимпийские игры современности?

Выберите один ответ:

- 1) Берлине;
- 2) Афинах;
- 3) Париже;
- 4) Риме;

7. К сложно-координационным видам спорта относятся:
Выберите один ответ:

- 1) Бокс, борьба;
- 2) Гимнастика, фигурное катание;
- 3) Плавание, коньки;
- 4) Прыжки, метания;

8. К словесным методам относятся:
Выберите один или несколько ответов:

- 1) Ориентиры, ограничивающие направление движения;
- 2) Рассказ;
- 3) Объяснение;
- 4) Обсуждение;

9. Спорт, базирующий на соревнованиях с целевой установкой добиться победы и получить вознаграждение, называется ...

Выберите один ответ:

- 1) Профессиональный спорт;
- 2) Любительский спорт;
- 3) Массовый спорт;
- 4) Детско-юношеский спорт;

10. Целостные двигательные действия, которые являются средством ведения спортивной борьбы и выполняются по возможности в соответствии с правилами соревнований по избранному виду спорта, называются ...

Выберите один ответ:

- 1) Развивающие упражнения;
- 2) Общеподготовительные упражнения;
- 3) Подводящие упражнения;
- 4) Избранные соревновательные упражнения;

11. Какой фазы не существует в структуре соревновательной деятельности?

Выберите один ответ:

- 1) Предстартовая;
- 2) Последствия;
- 3) Компенсации;

4) Собственно-состязательная;

12. Движения с большой амплитудой выполняемые за счет собственной активности соответствующих мышц, называется ...

Выберите один ответ:

- 1) Активной гибкостью;
- 2) Статической гибкостью;
- 3) Пассивной гибкостью;
- 4) Динамической гибкостью;

13. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности, называется ...

Выберите один ответ:

- 1) Гибкостью;
- 2) Быстротой;
- 3) Выносливостью;
- 4) Силой;

14. Совокупность качеств личности, соответствующая объективным условиям и требованиям к определенной деятельности и обеспечивающая успешное ее выполнение, называется ...

Выберите один ответ:

- 1) Способности;
- 2) Спортивная ориентация;
- 3) Планирование;
- 4) Спортивный отбор;

15. Показатели уровня силы определяются при помощи:

Выберите один ответ:

- 1) Спринтерского бега;
- 2) Подтягивания;
- 3) Челночного бега;
- 4) Стайерского бега;

16. Спортивные сооружения, предназначенные только для учебно-тренировочного процесса, называются ...

Выберите один ответ:

- 1) Демонстрационные;
- 2) Учебно-спортивные;
- 3) Спортивные сооружения специального назначения;
- 4) Для активного отдыха;

17. Первый президент МОК:

Выберите один ответ:

- 1) Жак Рогг;
- 2) Деметриус Викелас;
- 3) Пьер де Кубертен;
- 4) Хуан Антонио Самаранч;

18. Элланодик – это ...

Выберите один ответ:

- 1) Древний стадион;
- 2) Вид спорта;
- 3) Судья, распорядитель;
- 4) Победитель Олимпийских игр;

19. Любовь Егорова шестикратная олимпийская чемпионка по ...

Выберите один ответ:

- 1) Биатлону;
- 2) Лыжным гонкам;
- 3) Конькобежному спорту;
- 4) Фигурному катанию;

20. В спортивной тренировке под термином метод следует понимать:

Выберите один ответ:

- 1) конкретные указания тренеру о том, как нужно поступить в типичной педагогической ситуации.
- 2) исходные закономерности, которые определяют организацию учебно-тренировочного процесса;
- 3) способ применения основных средств тренировки и совокупность приемов и правил деятельности спортсмена и тренера;
- 4) наиболее важные педагогические правила рационального построения тренировочного процесса;

21. Цель комплексного контроля - ...

Выберите один ответ:

- 1) Контрольные тестирования;
- 2) Подбор тестов, позволяющих оценить подготовленность спортсмена (физкультурника);
- 3) Всесторонняя проверка уровня подготовленности спортсмена (физкультурника);
- 4) Логический анализ соревновательной деятельности с выявлением факторов, обуславливающих их эффективность;

22. Контроль перед началом учебно-тренировочного процесса – это ...

Выберите один ответ:

- 1) Этапный контроль;
- 2) Текущий контроль;
- 3) Предварительный контроль;
- 4) Оперативный контроль;

23. За какие места, занятые на Олимпийских играх вручают дипломы МОК?

Выберите один ответ:

- 1) Первое, второе, третье;
- 2) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое;
- 3) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое, седьмое, восьмое;
- 4) Первое, второе, третье, четвертое;

24. Кто был первым председателем Российского олимпийского комитета?

Выберите один ответ:

- 1) В.И. Срезневский;
- 2) Л.В. Тягачев;
- 3) К. А. Андрианов;
- 4) А.Д. Бутовский;

25. К циклическим видам спорта не относятся:

Выберите один или несколько ответов:

- 1) Гимнастика, фигурное катание;
- 2) Бокс, борьба;
- 3) Прыжки, метания;
- 4) Плавание, коньки;

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	4	234	4	3	1	2	2	234	1	4
Вопрос	11	12	13	14	15	16	17	18	18	20
Ответ	3	1	3	1	2	2	2	3	2	3
Вопрос	21	22	23	24	25					
Ответ	3	3	3	4	123					