

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Утверждаю:
Ректор КГУ
И.В. Дибив
« 30 » _____ 2025г



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

для поступающих на 1-й курс на основные образовательные программы
бакалавриата и программы специалитета по результатам вступительных
испытаний, проводимых КГУ самостоятельно
на базе высшего образования

Курган 2025

Программа вступительного испытания составлена на основании федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования по физической культуре. Программа определяет содержание и форму этого испытания для поступления в КГУ на обучение по программам бакалавриата.

Программу составил:
председатель экзаменационной комиссии
по физической культуре
канд.биол.наук, зав. кафедрой «ФКиС»



Д.А. Корюкин

Раздел I. Содержание курса

Тема 1. История физической культуры и спорта.

Тема 2. Спортивные сооружения.

Тема 3. Основы спортивной тренировки.

Тема 4. Теория физической культуры и спорта.

Тема 5. Олимпийское движение.

Тема 6. Контроль в физической культуре и спорте.

Раздел II. Структура КИМ вступительного испытания

Экзамен проходит в виде компьютерного тестирования.

Каждый вариант работы для абитуриентов, поступающих на заочную форму обучения, состоит из двадцати вопросов. В тесте встречаются вопросы с выбором только одного правильного ответа (одиночный выбор). Каждый правильный ответ оценивается в пять баллов.

Раздел III. Продолжительность вступительного испытания.

На выполнение заданий отводится 90 мин.

Раздел IV. Система оценивания отдельных заданий и экзаменационной работы в целом.

Для вступительного испытания устанавливается 100 – балльная шкала оценок. Минимальное количество баллов на экзамене, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания, составляет **31 балл**.

Устанавливается следующий порядок проверки экзаменационных работ и их оценивание: проверка и оценивание экзаменационных работ осуществляется автоматически, на основании данных ИС «KESS-Abiturient»; общее руководство и координацию деятельности предметной комиссии осуществляет её председатель.

Результаты экзамена размещаются на официальном сайте и на информационном стенде Приемной комиссии на следующий день с момента проведения вступительного испытания.

Для очной и очно-заочной форм обучения правильный ответ на каждый вопрос оценивается в 4 балла, для заочной формы обучения правильный ответ на каждый вопрос оценивается в 5 баллов.

Раздел V. Примерный вариант работы на вступительные испытания для заочной формы обучения

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является...

а) Римский император Феодосий I.

б) Пьер де Фреды, барон де Кубертен.

- в) Философ-мыслитель древности Аристотель.
- г) Хуан Антонио Самаранч.

2. Первый стадион с местами для зрителей был построен в 776 году до н.э.:

- а) В Афинах;
- б) В Спарте;
- в) В Олимпии;
- г) В Риме;

3. Первые античные стадионы имели форму ...

- а) Овала;
- б) Прямоугольника;
- в) Круга;
- г) Квадрата;

4. Панкратион – это ...

- а) Вид спорта;
- б) Победитель Олимпийских игр;
- в) Древний стадион;
- г) Древний герой;

5. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений), называется ...

- а) Силой;
- б) Выносливостью;
- в) Гибкостью;
- г) Быстротой;

6. Где проходили первые Олимпийские игры современности?

- а) Франция;
- б) Италия;
- в) Германия;
- г) Греция;

7. Валерий Брумелль – это ...

- а) Легкоатлет;
- б) Боксер;
- в) Борец;
- г) Хоккеист;

8. Министр спорта Российской Федерации ...

- а) В.Л. Мутко;

- б) П.А. Колобков;
- в) О.В. Матыцин;
- г) В.А.Фетисов;

9. Термин рекреация означает:

- а) постепенное приспособление организма к нагрузкам;
- б) состояние расслабленности, возникающее у субъекта после снятия чрезмерного физического, эмоционального и/или умственного напряжения;
- в) отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда, тренировочных занятий и соревнований;
- г) психотерапию, применяемую индивидом к самому себе.

10. С какого года Россия стала участвовать на Олимпийских играх?

- а) 1896;
- б) 1900;
- в) 1904;
- г) 1908;

11. К сложно-координационным видам спорта относятся:

- а) Прыжки, метания;
- б) Гимнастика, фигурное катание;
- в) Плавание, коньки;
- г) Бокс, борьба;

12. Какой вид спорта не является олимпийским?

- а) Греко-римская борьба;
- б) Самбо;
- в) Дзюдо;
- г) Вольная борьба;

13. Дистанция в одну стадию приблизительно равна:

- а) 100 м;
- б) 200 м;
- в) 300 м;
- г) 400 м;

14. За какие места, занятые на Олимпийских играх вручают дипломы МОК?

- а) Первое, второе, третье;
- б) Первое, второе, третье, четвертое;
- в) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое;
- г) Первое, второе, третье, четвертое, пятое, шестое, седьмое, восьмое;

15. Сколько человек на волейбольной площадке во время игры в одной

команде?

- а) шесть;
- б) десять;
- в) двенадцать;
- г) двадцать;

16. Александр Карелин трехкратный олимпийский чемпион по ...

- а) Дзюдо;
- б) Самбо;
- в) Вольной борьбе;
- г) Греко-римской борьбе;

17. Тайм-аут - это

- а) перерыв;
- б) добавочное время;
- в) вне игры;
- г) штрафной удар;

18. Способность выполнять движения с большой амплитудой, называется ...

- а) Силой;
- б) Выносливостью;
- в) Гибкостью;
- г) Быстротой;

19. Инициатором прекращения проведения Олимпийских игр является...

- а. Римский император Феодосий I.
- б. Пьер де Фреды, барон де Кубертен.
- в. Философ-мыслитель древности Аристотель.
- г. Хуан Антонио Самаранч.

20. До какого года зимние Олимпийские игры проводились в тот же год, что и летние?

- а) 1980;
- б) 1988;
- в) 1992;
- г) 1994;

Ответы на задания демонстрационного варианта для заочной формы обучения

Вопрос	Ответ
1	Б
2	В
3	Б
4	А
5	А
6	Г
7	А
8	В
9	В
10	Г
11	Б
12	Б
13	А
14	В
15	А
16	Г
17	А
18	В
19	А
20	В

Список рекомендуемой литературы:

1. Афанасьев, В.В. Основы отбора, прогноза и контроля в спорте / В.В. Афанасьев, А.В. Муравьев, И.А. Осетров [и др.]. - Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2008. - 278 с.
2. Боген М.М. Физическое воспитание и спортивная тренировка. Обучение двигательным действиям. Теория и методика. - М.: Либроком, 2010. - 200 С.
3. Железняк Ю.Д., Петров А.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебное пособие. -М.: Издательство «Академия», 2001. -264 с.
4. Корюкин Д.А. Физкультурно-спортивные сооружения в процессе подготовки преподавателя по физической культуре: методические рекомендации. Курган, 2018. – 30 с.
5. Корюкин Д.А. Теория спорта: учебное пособие/ Корюкин Д.А., Сениченко С.А., Корюкин А.А. – Курган: Изд-во Курганского гос. университета, 2019. – 160 с.
6. Корюкин А.А., Сениченко С.А. Теория спорта (учебное пособие), Курган, 2019. 160 с.
7. Корюкин Д.А., Сидоров Р.В., Лялина Е.В. Теория и практика

физической культуры и спорта (учебное пособие)/Таганрог: Изд-во ЧОУ ВО ТИУиЭ, 2023. – 204 с.

8. Купчинов Р.И. Теория и методика физического воспитания в терминах, понятиях, вопросах и ответах: учеб.-метод. Пособие/Р.И.Купчинов. - Минск: БНТУ, 2006. - 279 с.

9. Курамшин Ю.Ф. Диагностика и прогнозирование способностей при спортивной ориентации и отборе. Учебно-методическое пособие. / Ю.Ф. Курамшин. - СПбГУФК им. П.Ф. Лесгафта. - СПб.,2006. - 85с.

10. Максименко, А.М. Теория и методика физической культуры: учебник/ А.М.Максименко. - М.: Физическая культура, 2005. - 544 с.

11. Речкалов А.В., Корюкин Д.А. Врачебно-педагогический контроль в физической культуре и спорте (монография), Курган, 2011. -244 с.

12. Твой олимпийский учебник: Учебное пособие для олимпийского образования/ В.С.Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – 22-е изд., перераб. И доп. – М.: Советский спорт, 2010. – 144 с.